



Prameň

Február 2026
2. ročník
číslo: 3

Časopis farnosti Liptovská Teplička

Vykročme do pôstu s modlitbou...

Popolcovou stredou začíname liturgicky veľmi silné obdobie pôstu. Na jeho začiatku spoločne stojíme na prahu tohto obdobia, ktoré je znakom pokánia a duchovnej obnovy. Na začiatku si položíme otázku: Ako chcem tento čas prežiť? Verím, že každý z nás obdobie pôstu chce prežiť čo najlepšie a to je vtedy, keď sa stíšime v modlitbe a budeme uvažovať nad Božím slovom. V pôste je veľmi dôležitá naša motivácia, naša zaangażovanosť v službe, naše vlastné pokánie, naša premena... Aj v tejto chvíli sa usilujeme pochopiť, že ide o čas, ktorý je liekom pre dušu a telo.

Ježiš nám svojím životom ukazuje, že každý pôst je len prostriedkom, ako sa pripraviť na stretnutie s Bohom. Pôst nás má však pripraviť na stretnutie s Pánom v pokání. Podľa učenia cirkevných otcov je pôst dušou modlitby a modlitba dušou pôstu. Vieme, že náš pôst sám nevydá plody, ak nie je zavlažovaný milosrdenstvom. Je veľmi dôležité, aby naše rozhodnutie pre pôst nemalo príchuť sebatrestania, ale aby bolo vykonané s radosťou a nádejou, že kráčame s Pánom. Nech je to čas, ktorý lieči choroby, mení naše myšlienky, očisťuje srdce, uzdravuje telo a privádza človeka k Pánovmu oltáru. Na začiatku tejto doby si chceme spoločne viac uvedomiť, že pôst je obrovský dar, lebo k viere, láske, nádeji a modlitbe zaraďujem aj pôst ako posilu v duchovnom živote.



Prajem sebe i vám, aby sme si uvedomili to, čo budeme počuť na Popolcovú stredu v čítaní z Knihy proroka Joela, ktorý tľmočí výzvu Pána: „Obráťte sa ku mne celým svojím srdcom, pôstom, plačom a nárekom; srdcia si roztrhnite, nie šaty a obráťte sa k Pánovi, svojmu Bohu.“ Nech nám počas všetkých dní pôstu znejú slová: Obráťte sa k Pánovi, svojmu Bohu. Už v deň prijatia znaku kríža z popola na čelo, je pre nás výzvou: Pane, chcem sa k tebe každý deň obracať svojím otvoreným srdcom.

Váš duchovný otec František

Návšteva jubilejných chrámov na Orave

Veriaci z našej farnosti sa 5. novembra 2025 vybrali na návštevu jubilejných chrámov do Zákamenného, Krivej a Ružomberka. V skorých ranných hodinách sme vyrazili a naša prvá zastávka bola v Zákamennom, v rodnej obci biskupa Jána Vojaššáka, kde sme sa pomodlili modlitbu posvätného ruženca a navštívili jeho hrobové miesto.



Prekvapením pre účastníkov bolo, keď sme vystúpili z autobusu v obci Klin pri soche Pána Ježiša Krista. Je najväčšia na Slovensku, vysoká 9,5 metra, rozpätie rúk má šírku 7 metrov, hmotnosť aj s podstavcom 23 ton.

Odtiaľ sme sa presunuli do Krivej, rodiska sestry Zdenky Schelingovej. Tu sme mali sv. omšu a uctili sme si relikvie blahoslavenej sestry Zdenky. Po sv. omši sme pokračovali v ceste do Ružomberka, do jubilejného chrámu sv. Ondreja, kde sme sa pomodlili Korunku Božieho milosrdenstva. Prežili sme požehnaný čas v rámci spoločenstva, z ktorého sme sa aj v tomto dušičkovom období mohli posilniť vo viere.

Redakcia

Jubilejná púť Rím 2025

17. 11. 2025 nastal deň, v ktorý sme sa s našimi farníkmi vydali na púť do Ríma, aby sme prešli všetkými štyrmi svätými bránami a stretli sa so Svätým Otcom Levom. Hneď po tom, ako sme v utorok ráno vystúpili z autobusu, sme spolu so sprievodcom Petrom Prieložným naplno začali naše putovanie.

Najprv sme navštívili Baziliku svätého Petra a Baziliku svätého Jána v Lateráne. S úžasom sme obdivovali tieto monumentálne stavby a prešli ich zákutiami, vežami a hrobkami, ku ktorým je možné dostať sa len v jubilejnom roku. V Bazilike svätého Petra vo Vatikáne nás ohromilo všetko, čo dokázali ľudia vytvoriť na oslavu Boha. Navštívili sme najvyššiu časť baziliky – kupolu, ale aj jej najnižšie priestory. Pri hrobe prvého pápeža, svätého Petra, sme spoločne zaspievali pieseň V sedmobrežnom kruhu Ríma. V Lateránskej bazilike sme vnímali hlavne uloženú relikviu dreva zo stola, pri ktorom Ježiš slávil Poslednú večeru. V jej blízkosti sa nachádza aj svätyňa so Svätými schodmi, po ktorých podľa tradície Ježiš vystupoval k Pilátovi, keď bol odsúdený na smrť. Počas púte k týmto veľkolepým chrámom, sme navštívili aj menšie baziliky a kostoly, z ktorých každá má pre naše kresťanstvo veľký význam. Bola ňou aj Bazilika svätého Kríža v Jeruzaleme, ktorá je postavená na zemine, privezenej z Jeruzalema.



Streda bola dňom, keď sme zažili audienciu so Svätým Otcom Levom. Vstávali sme skoro ráno, aby sme sa na tento výnimočný moment pripravili. Niektorí z nás si obliekli teplické kroje, prípadne aspoň ich prvky, čo ešte viac umocnilo slávnostnú a jedinečnú atmosféru. Tú sme na záver audiencie doplnili hlasným teplickým spevom.

Po chutnom obede v rímskych uličkách sme navštívili kostol svätej Anežky Rímskej, kde je uložená jej lebka a na neďalekom námestí sme obdivovali Fontánu štyroch riek. Následne sme putovali ďalej, kým sme sa nedostali k najstaršiemu rímskemu chrámu – Panteónu. Ten vyniká svojou majestátnosťou a mohutnou kupolou s otvorom v jej vrchole, keďže v jeho múroch sa nenachádzajú okná. Neďaleko sme navštívili aj Kostol svätého Ignáca z Loyoly, známy iluzórnymi maľbami a freskami na stropoch. Prešli sme popri paláci Venezian, pokračovali na Kapitolské námestie s nádherným výhľadom na Rím a navštívili aj Baziliku Panny Márie na oltári nebies, kde sme spievali mariánske piesne a spoločne sa modlili.

Ani sme sa nenazdali a nastal večer. Obdivovali sme najznámejšiu rímsku Fontánu di Trevi, pri ktorej sme si vychutnali výbornú zmrzlinu. Na Španielskych schodoch naši krojovaní Teplickania zatancovali a dotvorili tak čaro večernej atmosféry mesta. Večerný Rím nás očaril svojím životom, množstvom ľudí, hudby, svetiel, umenia a romantiky. Tento deň bol skutočne nezabudnuteľný. Deň sme zakončili návštevou kostola Trinità dei Monti, ktorý spravujú francúzski kardináli. Mali sme možnosť byť prítomní v čase, keď bola vystavená Najsvätejšia sviatosť oltárna.

Vo štvrtok nás čakali posledné dve sväte brány. Prvou bola Bazilika svätého Pavla za hradbami, kde sú zobrazení



všetci doterajší pápeži – spolu 266, pričom 267. je pápež Lev XIV. V tejto bazilike sme slávili aj svätú omšu, počas ktorej si manželia z našej farnosti obnovili manželské sľuby. Pod baldachýnom sa zostupuje k hrobu svätého Pavla, kde sú uchované aj reťaze, ktorými bol zviazaný. Následne sme sa presunuli ku Koloseu. Neďaleko sa nachádza Bazilika svätého Klementa, v ktorej podzemí sú katakomby, kde žili prví kresťania a ukrývali sa pred prenasledovaním. Bolo úchvatné stať na miestach, kde žili naši kresťanskí predkovia. V tomto chráme bol pochovaný aj svätý Cyril, o čom svedčí pamätná tabuľa v slovanských jazykoch, vrátane slovenčiny.

Navštívili sme aj Baziliku svätého Petra v okovách, ktorá zaujme kazetovým stropom, Michelangelovou sochou Mojžiša a reťazami svätého Petra. Napokon sme vstúpili do poslednej Svätej brány v Bazilike Santa Maria Maggiore, známej aj ako Panna Mária Snežná. Táto bazilika je preslávená rímskymi mozaikami a pozláteným stropom a nachádza sa v nej aj hrob pápeža Františka.

Pre nás má však osobitný význam, pretože v roku 868 tu pápež Hadrián II. schválil a posvätil staroslovenské bohoslužobné knihy slovanských apoštolov svätých Konštantína-Cyrila a Metoda. Týmto dňom sa naša púť v Ríme zavŕšila.

V piatok nás čakala púť do Assisi. Po približne trojhodinovej ceste z Ríma sme sa z rušného veľkomesta ocitli v tichom a pokojnom prostredí, ktoré nás pozývalo k stíšeniu a k spracovaniu zážitkov z uplynulých dní.

Navštívili sme Baziliku Panny Márie Anjelskej s Porciunkulou, prvým františkánskym kostolíkom, a následne Baziliku svätého Františka, kde sme slávili poslednú svätú omšu našej púte. Jej fresky, zobrazujúce život svätého Františka, v nás zanechali hlboký dojem.

Pri prechádzke útulnými uličkami Assisi sme navštívili miesta spojené so životom svätého Františka. V kostole Santa Maria Maggiore, kde sa zriekol svetského života, sa nachádza aj hrobka blahoslaveného Carla Acutisa. Našou poslednou zastávkou bola Bazilika svätej Kláry, kde sme sa modlili za sprievodu krásneho zborového spevu.



Bola to nádherná púť plná zážitkov, no predovšetkým príležitosť prehĺbiť našu vieru v Boha a v Cirkev. Úprimná vďaka patrí nášmu sprievodcovi Petrovi Prieložnému, ktorý nás fundovaným výkladom zasvätil do histórie našej viery, sprevádzal nás na každom kroku, modlil sa s nami, spieval a rozdával dobrú náladu. Osobitná vďaka patrí nášmu duchovnému otcovi Františkovi, bez ktorého by sa táto púť nemohla uskutočniť. Domov sme sa vrátili síce unavení, no naplnení Božou milosťou a s pocitom, že sme sa dotkli miest, kde sa zrodila naša viera.

Ján Č.

Červená streda

Každoročne v novembri sa na mnohých miestach Slovenska i sveta rozžiaria kostoly, kaplnky a významné verejné budovy červeným svetlom. Ide o iniciatívu Červená streda, ktorá upozorňuje na prenasledovanie kresťanov pre vieru v dnešnom svete.



Červená farba nie je náhodná. Symbolizuje krv mučeníkov, utrpenie, ale aj odvahu tých, ktorí napriek hrozbám a násiliu zostávajú verní svojej viere. Iniciatíva vznikla na podnet organizácie ACN – Pomoc trpiacej Cirkvi ako pokojná, no viditeľná forma protestu proti tomuto bezprávniu. Zapájaním sa do Červenej stredy dávame najavo, že utrpenie prenasledovaných kresťanov nám nie je ľahostajné.

V roku 2025 sa do tejto iniciatívy zapojila aj naša farnosť. V stredu 26. novembra 2025 sa náš kostol, podobne ako mnohé kostoly po celom svete, odel do červenej farby. Pridala sa aj obec Liptovská Teplička nasvietením budovy starej hasičskej zbrojnice. Za technickú realizáciu ďakujeme Martinovi Šebestovi a Mariánovi Kubalošovi.

Tomáš M.

Rorátne sväté omše a Mikuláš v našej farnosti

Rorátne sväté omše - tkzv. Roráty patria k najstarším tradíciám adventného obdobia v katolíckej cirkvi. Sú to votívne sväté omše k úcte Panne Márii a slávia sa v skorej ranných hodinách, zvyčajne pred svitaním. Pôvod názvu pochádza z Knihy proroka Izaiáša „Rorate caeli desuper...“, čo v preklade znamená „Rosu dajte nebesia zhora“ - je to vyjadrenie túžby ľudstva očakavajúceho príchod Spasiteľa.

V našej farnosti zachovávame túto tradíciu rorátnych sv. omší už pomerne dlhú dobu. Pre mnohých z nás sú roráty srdcom adventu, keď nás vstávanie za tmy stojí určitú obeť. Veriaci prichádzajú do kostola na roráty so zapálenými lampášmi, ktoré majú v rukách deti, mládež aj dospelí. Lampáže sú jediným zdrojom svetla počas slúženia svätých omší. Po rorátoch sa u nás v pastoračnom centre koná agapé - spoločné raňajky pre deti, po ktorých odchádzajú rovno do školy.



V čase adventu sa takto deti tešia aj na príchod Mikuláša v deň jeho sviatku. Tento rok prišiel medzi deti do pastoračného centra v sobotu ráno po svätej omši. Jeho štedrosť v podobe sladkostí bola odmenou pre všetky deti, ktoré sa zúčastnili svätej omše a neváhali sa mu poďakovať prednesom básní a piesní, čo Mikuláša veľmi potešilo. Radosť a veselosť vládla počas tohto stretnutia medzi všetkými zúčastnenými.

Janka K.

Laický misionár Frederik v Latinskej Amerike

Po vydaní osobného svedectva v našom kostole v Liptovskej Tepličke zanechal 36-ročný Frederik, pochádzajúci zo Senca, u prítomných veriacich hlboký dojem. Požiadali sme ho o rozhovor, o zdieľanie zaujímavej životnej púte mladého človeka, ktorý sa rozhodol odovzdať to, čo dostal od Boha, opusteným deťom v cudzine.

Priblížte nám komunitu Cenacolo, kedy ste sa stali jej členom?

Našu komunitu založila rehoľná sestra z Talianska Rita Petroci, ktorá mala túžbu pomáhať mladým ľuďom, smutným a strateným vo svojich životoch. Ja som vstúpil do komunity, keď som mal 26 rokov. Toto obdobie bolo pre mňa obdobím smútku, beznádeje a veľkého utrpenia. Komunita Cenacolo mi vrátila zmysel života cez živého Pána Boha, ktorého som konkrétne tu stretol.

Aké je vaše súčasné pôsobisko, kde je vaše poslanie? Prečo ste sa rozhodli stať sa misionárom?

Dnes žijem v komunite na misiách v Latinskej Amerike, v štáte Peru, kde sa v detskom domove staráme o deti vo veku od 3 rokov do 18 rokov.

Misionárom som sa stal preto, lebo som si uvedomoval, že komunita mi vrátila život a Pán ma prijal ako svojho syna. Túžil som darovať seba samého pre druhých, urobiť v živote niečo správne, niečo dobré, niečo, na čo sa Boh pozerá.



Ako žijú deti v krajine Peru, aké sú ich problémy?

Deti v Peru žijú veľmi často v ťažkých podmienkach. Mnohé z týchto detí nemajú rodinu ani domov a vyrastajú na uliciach veľkých miest, spia v provizórnych prístreškoch, alebo v opustených budovách. Jedlo a peniaze si zháňajú drobnými prácami alebo žobraním. Opustené deti nemajú pravidelný prístup k jedlu, čistej vode ani zdravotnej starostlivosti. Veľakrát končia v detských domovoch, ktoré prevádzkujú cirkevné a charitatívne organizácie. Tieto domovy im zabezpečujú základné životné potreby i základné vzdelanie. Poskytujú deťom útočisko, lásku, nádej a vieru. Takýmto detským domovom je aj ten náš.

Z akých činností pozostáva váš bežný deň misionára v detskom domove v Peru? Chceli by ste tam pôsobiť aj naďalej, alebo "vyskúšať si" inú krajinu?

Každý deň začíname modlitbou. Najprv sa skoro ráno modlíme my, misionári a potom, keď zobudíme deti do školy, modlíme sa s deťmi svätý ruženec v našej kaplnke.

Ja osobne vodím deti do školy a potom robím bežné práce, ktoré sú okolo domu: údržba domu, okrasná záhrada, ktorá je u nás obrovská, veľa šoférujem a takisto máme pekáreň, kde často pečiem domáci chlieb. Triedim potraviny, ktoré dostávame od dobrodincov a keď sú deti doma, tak sa im venujem v čase, keď si musia robiť svoje povinnosti, ale aj keď sa hrajú a majú svoje aktivity v ich voľnom čase.

Moje momentálne nastavenie je také, že sa do Peru chcem vrátiť a pôsobiť naďalej na tom istom mieste, pretože som si vytvoril priateľstvo s deťmi a takisto s ďalšími misionármi. Uvedomujem si, že každá pomoc môže týmto deťom priniesť nádej a nový začiatok.

Čo by ste si z Peru priniesli na Slovensko?

Z Peru by som si určite priniesol lásku, ktorú dostávam od našich detí. Tieto deti dokážu byť veľmi bezprostredné a vďačné.

Aký by bol po vašich skúsenostiach odkaz pre mladých ľudí žijúcich na Slovensku?

Odkaz pre mladých ľudí by bol takýto: Nebojte sa robiť rozhodnutia, ktoré prichádzajú od Boha, aj keď sú nepohodlné a dokážte otvoriť a darovať svoje srdce pre tých, ktorí to potrebujú viac ako my.

Valéria Č.

Návšteva jubilejných chrámov na Spiši

Dňa 15. 12. 2025 sme sa vydali spoznávať jubilejné chrámy na Spiši. Našou prvou zastávkou bola Bazilika Božieho milosrdenstva v Smižanoch, kde sme sa v tichu zjednotili v modlitbe Korunky Božieho milosrdenstva. Páter Artúr nás následne previedol bazilikou aj celým areálom, v ktorom pôsobia pallotíni. Ďalším chrámom bol kostol svätého Jakuba v Levoči,

kde sme sa zúčastnili na svätej omši. Po jej skončení sme si prezreli interiér kostola a oboznámili sa s jeho bohatou históriou.

Naša púť sme zakončili návštevou Spišskej Kapituly – Katedrály svätého Martina, kde sme sa spoločne pomodlili svätý ruženec. Navštívili sme aj kňazský cintorín a múzeum, v ktorom boli vystavené betlehemy z rôznych regiónov.



Hoci bolo počasie chladné a chmúrne, naše srdcia boli prežiarené radosťou z poznania krásy a duchovného bohatstva našich chrámov.

Valéria M.

Adventné kreatívne dielne pre deti

Tvorivé dielne pre deti v našej farnosti počas adventu sú už roky neodmysliteľnou súčasťou voľných sobôt. Spojenie detskej tvorivosti s charitatívnym rozmerom, učí deti empatii a skutočnému významu adventu. Toto podujatie organizuje pastoračná rada našej farnosti formou stretnutí s deťmi, ale aj s ich rodičmi v pastoračnom centre, kde je fantázia v kreatívnych činnostiach ich hlavnou spoločníčkou.

Vo 4. adventnú nedeľu si verejnosť mohla zakúpiť výrobky z detských dielní za dobrovoľný príspevok.

Hoci tento rok nebola vysoká účasť na tvorivých dielnach oproti minulým rokom, podarilo sa nám z ponuky výrobkov získať dobrovoľné finančné prostriedky,

ktorými sme sa snažili prejaviť solidaritu a lásku k núdznym, osamelým seniorom a rodinám, ktoré prežívajú ťažšie obdobie.



Pevne veríme, že aj na budúci rok budeme pokračovať v týchto aktivitách. Chceme tiež motivovať ďalších, aby sa k nám pridali. Či už svojou účasťou priamo, alebo aj výrobou vianočných ozdôb a dekorácií doma a následným darovaním do adventnej burzy. Výťažok poputuje k tým, ktorí našu pomoc potrebujú. Pastoračná rada farnosti ďakuje všetkým zúčastneným.

Janka K.

Máme ďalšieho rozdávatela svätého prijímania

Časopis Prameň poznajú aj čitatelia mimo našej farnosti. Predstav sa našim čitateľom.

Volám sa Radoslav Sedlák, žijem v Liptovskej Tepličke spolu s rodičmi, dvoma sestrami a starou mamou v rodinnom dome. Navštevujem Strednú priemyselnú školu techniky a dizajnu v Poprade, teraz som v 2. ročníku. Zaujímam sa o technické postupy a stroje.

Kedy si začal slúžiť pri oltári ako miništrant?

Miništrujem od 3. ročníka základnej školy. Úlohou miništranta je pomoc kňazovi pri vysluhovaní svätej omše.

Čo predchádzalo tomu, že si sa stal mimoriadnym rozdávatelom svätého prijímania?

Šiesteho decembra 2025 som sa zúčastnil kurzu mimoriadneho rozdávatela sv. prijímania na Spišskej Kapitule, po absolvovaní ktorého som získal dekrét. Tento dekrét platí 3 roky a po uplynutí tejto doby je potrebné si ho znova obnoviť.

Kto je твоjím vzorom v duchovnom živote?

Mojím vzorom je Michal Archanjel. Zvolil som si podľa neho aj birmovné meno – Michal. Páči sa mi, aký je vodca.



Rád čítaš? Máš nejakú obľúbenú knihu alebo postavu?

Čítam rád. Mojím obľúbeným hrdinom je Dominik Sávio, ktorý ochotne pomáhal slabším a žil pre Ježiša.

Je chvályhodné, že u nás pri oltári vysluhujú aj rómski chlapci. Ako spolu vychádzate?

Rozumieme si. Sú slušní a vedia ovládať postupy ministrovania pri svätej omši.

Vieme o tebe, že vyrezávaš z dreva. Je to tvoje koníček? Čo pre teba znamená drevo ako materiál?

Pri vyrezávaní si oddýchnem duševne aj fyzicky. Je to finančne nenáročný koníček. Drevo pre mňa znamená dotyk s prírodou.

Čo by si chcel odkázať mladým ľuďom?

Mladým ľuďom odporúčam, aby sa nedali ovplyvňovať médiami a sociálnymi sieťami. Nech sa vždy obrátia na Ježiša, ten nikdy nesklame.

Berta B.

Jubileum hnutí a spoločenstiev

V sobotu 13. decembra 2025 sa v Poprade v Konkatedrále Sedembolestnej Panny Márie uskutočnilo Jubileum hnutí a spoločenstiev s diecéznym biskupom Františkom Trsteniským.



Z našej farnosti sa tohto podujatia zúčastnili zástupcovia spoločenstiev Fatimské soboty, Modlitby matiek a Detské večeradlá s Pannou Máriou.

Súčasťou tohtoročného jubilea bolo slávenie svätej omše, spoločná modlitba, adorácia, počúvanie i pripomenutie toho, aké bohatstvo Ducha Svätého žije v našej diecéze.

Na synodálnej ceste, ktorá v našej Cirkvi doslova znamená „kráčať spolu“, nás svojim slovom sprevádzal Peter Sýkora, kňaz Košickej arcidiecézy a farár na sídlisku KVP v Košiciach. Veľmi povzbudivé boli jeho slová: Učme sa názory nečítať, ale zvažovať v modlitbe. Nesnažme sa uskutočňovať vlastné plány, ale to, k čomu nás volá Kristus. Zanechajme zahľadenie do seba a elitárstvo. Cesta synodality znamená prehlbovať spoločenstvo s Bohom a spoločenstvo medzi nami. Učme sa viesť dialóg so všetkými. Synodalita znamená s odvahou hovoriť a s pokorou počúvať.

Každý pokrstený má Ducha Svätého. Rozmerom každého je evanjelizovať. Nebojme sa aktívne vychádzať von. Hľadáme spôsoby, ako hľadať druhých.

V synodálnych skupinách sme spoločne hľadali cesty obnovy viery, počúvali sa navzájom a učili sa kráčať spolu – ako Boží ľud.

Osobitne ma povzbudilo vidieť rôznorodosť darov, ktoré Boh zveruje svojej Cirkvi, a zároveň jednotu srdc, ktorá vzniká tam, kde sa počúva Duch Svätý.

Záverom zaznelo poďakovanie všetkým hnutiam, spoločenstvám a združeniam za ich službu ľuďom a odvahu žiť evanjelium v dnešnej dobe. Cirkvi ako spoločenstvo má väčšiu silu meniť svet skutkami milosrdenstva, spravodlivosti a služby.

Marta K.

Dobrá novina 2025

Na sviatok svätého Štefana sa v našej farnosti po druhej svätej omši uskutočnil už 31. ročník koledníckej akcie Dobrá novina. Do koledovania sa zapojilo 31 koledníkov, ktorí boli rozdelení do piatich skupín. S radosťou a nadšením navštívili 99 domácností, ktoré sa do akcie zapísali, a priniesli do nich posolstvo Vianoc.

Vďaka ich obetavosti a otvorenosti srdc veriacich sa podarilo vyzbierať sumu 1 917 eur. Celá čiastka bola odoslaná na účet Dobrej noviny a je určená na podporu projektov v Etiópii. Koledníkov na túto službu pripravovala Ľubica Ďuricová spolu s duchovným otcom Františkom.

Úprimné poďakovanie patrí všetkým deťom za ich ochotu, obetavosť a pekný príklad viery, ako aj rodinám a jednotlivcom,



ktorí ich prijali láskavo a boli štedrý tak voči deťom, ako aj k podpore projektu. Takáto podpora dobrých diel je znakom živého spoločenstva našej farnosti a povzbudením k ďalším spoločným aktivitám.

Ľubica Ď.

Ukončenie Jubilejného roka v Poprade

V Spišskej diecéze sa uskutočnilo ukončenie Jubilejného roka 28. decembra 2025 v Konkatedrále Sedembolestnej Panny Márie v Poprade. Slávnostnú svätú omšu celebroval spišský biskup František Trstenský s viacerými kňazmi z celej diecézy. V úvode svätej omše pán biskup poďakoval všetkým kňazom, laikom a zasväteným osobám za celý priebeh a podujatia v Jubilejnom roku 2025, ktoré sa konali v našej Spišskej diecéze.

V homílii pri záverečnej svätej omši biskup František Trstenský poukázal na tri dôležité aspekty, ktoré majú byť trvalým ovocím jubilejného roka. Prvým z nich bola vernosť Ježišovi Kristovi. Zdôraznil, že jubileum má zmysel vtedy, ak nás vedie k hlbšiemu osobnému vzťahu s Kristom, k vernosti evanjeliu a k odvahe stať pri Ježišovi aj v náročných situáciách dnešnej doby.

Druhým aspektom bola Cirkev na ceste – Cirkev, ktorá kráča spolu a modlí sa v Duchu Svätom. Biskup pripomenul, že Cirkev nie je statická inštitúcia, ale spoločenstvo pútnikov, ktorí sa navzájom počúvajú, nesú jeden druhého a spoločne hľadajú Božiu vôľu. Spoločná modlitba a otvorenosť pôsobeniu Ducha Svätého sú základom jednoty i rastu Cirkvi.



Tretím zdôrazneným rozmerom bol misionársky charakter viery. Viera sa nemá uzatvárať len medzi múrmi kostola, ale má byť živá a viditeľná v každodennom živote – v rodinách, na pracoviskách, v školách i medzi priateľmi. Každý pokrstený je pozvaný byť svedkom Kristovej lásky tam, kde žije a pôsobí.

Pod Jubilejným krížom sme ďakovali za udelené milosti a Božie milosrdenstvo po celý rok. Na záver svätej omše udelil otec biskup Spišskej diecézy dekrétom členom synodálneho tímu, ktorí budú pokračovať v tretej etape synodality.

Ukončenie jubilejného roka tak nie je bodkou, ale novým začiatkom. Je pozvaním pokračovať na ceste viery s obnovou srdca, s ochotou kráčať spolu ako Cirkev a s odvahou prinášať evanjelium do sveta.

Janka M.

Moja príprava na sviatosť birmovania

Sviatosť birmovania som predtým možno vnímala ako niečo, čo „sa má absolvovať“. Vedela som, že patrí k dospievaniu vo viere, ale úprimne, na začiatku som si nebola istá, čo to pre mňa osobne znamená. Každý prežíva sviatosť birmovania trochu inak.

Spoločne s rovesníkmi sa pripravujeme prostredníctvom omší pre birmovancov a spoločných stretnutí, ktoré mávame po svätej omši v piatok. Birmovanecké nauky vedú animátori, ktorí nám približujú život Ježiša Krista. Počas náuk sme rozdelení do skupín podľa ročníka, ktorý navštevujeme. Skupiny tvoria birmovanci od 9. ročníka ZŠ po 4. ročník SŠ. Aj prostredníctvom našich stretnutí bližšie spoznávame Boha. V marci nás čakajú skúšky. Uvedomujem si, že príprava na birmovanie nemá byť len o stretávaní a učení sa odpovedí ku skúškam. Je to príležitosť kráčať po ceste, na ktorej sa učim viac rozmyšľať o svojej viere, o Bohu a aj o sebe samej.



Takto sa mi pomaly otvára brána k sviatosti birmovania, k Božiemu daru, ktorý posilňuje milosť krstu, dáva sedem darov Ducha Svätého a dodáva jeho silu, aby som mohla svedčiť o Kristovi.

Dominika F.

Novoročné stretnutie

Na pozvanie pána farára sa uskutočnilo v penzióne Dolinka spoločné novoročné stretnutie pastoračnej rady farnosti, hospodárskej rady, redakčnej rady časopisu Prameň, organistov, kostolníkov, zvonárov a ďalších veriacich, ktorí sa aktívne podieľajú na živote farnosti.

Pán farár vyjadril úprimné slová vďaka všetkým členom farského spoločenstva za ich obetavú službu, ochotu pomáhať a povzbudil ich k ďalšej spolupráci. Každý, kto sa akokoľvek zapája do života farnosti – či už modlitbou, prácou, časom alebo talentmi vytvára živú Cirkev, miesto prijatia, rastu a nádeje. Nech Pán odmení každú dobrú prácu a nech nás aj naďalej vedie na ceste spoločnej služby.

Valéria Č.

Reštaurovanie obrazu krstu Ježiša Krista

Do nášho kostola sa vracia to, čo je vám veľmi blízke, na čo sa hlavne vy starší dobre pamätáte: obraz sv. Jána Krstiteľa, ako krstí Pána Ježiša v rieke Jordán.

Keď som prišiel do farnosti v r. 2022 všimol som si, že na fare za dverami v kancelárii je veľmi vzácny obraz, na ktorom je vyobrazený biblický výjav krst Pána Ježiša sv. Jánom Krstiteľom.

Po prvých stretnutiach s veriacimi a po ich vysvetlení, o aký obraz ide, som pochopil, že je to obraz z hlavného oltára, ktorý bol z kostola odstránený a namiesto neho boli umiestnené iné vyobrazenia krstu sv. Jánom Krstiteľom. Po zhodnotení obrazu odborníkmi sa zistilo, že obraz je na viacerých miestach veľmi poškodený až prederavený, čo bolo spôsobené zlou,



neopatrnou manipuláciou pri prenášaní obrazu na odpustovú slávnosť, ktorá bývala v amfiteátri. Po spoločných úvahách sme s hospodárskou radou dospeli k záveru, že obraz je potrebné reštaurovať, aj keď náklady na jeho opravu nebudú malé. Na reštaurátorské práce sa podujala Adela Hubčíková z Dolného Kubína vo svojom ateliéri v spolupráci so stolárskou firmou z Istebného na Orave. Po viac ako 6-mesačnej práci sa zistilo, že pod pôvodným obrazom je ešte jedno plátno, na ktorom je namaľovaný pravdepodobne výjav Najsvätejšej Trojice. Toto plátno sa neodkrývalo z dôvodu nestabilného vrchného plátna, na ktorom je originál krstu Ježiša Krista. Práce trvali približne jeden rok.

Po posviacke nášho kostola sa nám podarilo zreštaurovaný obraz vrátiť aj s novým rámom do nášho kostola, kde sa teraz pripravuje záverečná fáza zhotovenia konštrukcie na ukotvenie obrazu, spolu s inštaláciou nového bohostánku, keďže terajší bohostánok sa neuzatvára a uzatvára sa len na háčik.

Po jeho zhotovení sa umiestni na nový podstavec z mramoru na zadnú časť steny. Všetky spomenuté práce boli prekonzultované s architektom, kamenármi, stolármi a členmi hospodárskej rady farnosti.

Práce by sme chceli vykonať v mesiaci marec, aby sme veľkonočné sviatky slávili už pri inštalovanom obraze. Požehnanie obrazu a bohostánku by sme chceli uskutočniť v apríli pri vysluhovaní sviatosti birmovania, ktoré príde vyslúžiť naším birmovancom otec biskup Andrej.



Aj touto cestou sa vám chcem poďakovať za vaše modlitby a finančnú pomoc pri realizácii tejto etapy prác v našom obnovenom kostole.

František B.

Rodinný farský ples

Už po tretíkrát sa farské spoločenstvo stretlo na farskom plese, ktorý organizovala pastoračná rada farnosti. Ústrednou témou tohtoročného podujatia bolo Svetlo medzi nami. Ples sme začali slávením svätej omše v kostole sv. Jána Krstiteľa a pokračovali sme spoločnou zábavou v penzióne Dolinka.



Podujatie bolo určené rodinám, starým rodičom, jednotlivcom aj deťom a nieslo sa v duchu radosti, spolupatričnosti a vzájomnej blízkosti. Tradične ho otvorila spoločná modlitba.

Celým večerom nás sprevádzala živá hudba, pri ktorej sa zabavili všetky generácie – od najstarších až po najmladších. Program obohatili aj dievčatá z detského chrámového zboru, ktoré nás potešili svojím spevom. Do zábavy sa zapojili aj dospelí, keď sa rozdelili do skupín a hádali názvy piesní podľa melódií, ktoré zahral Dominik.

Nechýbala ani tombola so zaujímavými cenami. Tento rok sa po prvýkrát konala aj detská tombola, ktorá priniesla deťom veľkú radosť z výhier. Ples sme ukončili voľnou zábavou, ktorá pokračovala až do skorých ranných hodín.

Ľubica Ď. a Janka M.

Podcast Biblia za rok

Už počas štúdia na vysokej škole bolo mojím cieľom prečítať si celú Bibliu. Čítaval som si po večeroch, no často som už býval unavený, alebo som sa jednoducho venoval niečomu inému, a tak tento môj cieľ ostal nenaplnený. Som rád, že to môžem zmeniť práve teraz, vďaka podcastu Biblia za rok s otcom Mikeom Schmitzom.



Tento podcast vznikol v roku 2020 v Spojených štátoch amerických, v čase epidémie Covid-19 a vtedajších mnohých obmedzení. Kňaz a popularizátor Svätého písma, otec Mike Schmitz, sa vtedy rozhodol nahráť čítanie Biblie tak, aby sa mohlo šíriť prostredníctvom podcastu. S technickou realizáciou mu pomohlo vydavateľstvo Ascension Press, pre ktoré dlhodobo pôsobil ako autor. Prvá epizóda zaznela 1. januára 2021. Už v tom istom roku sa podcast Biblia za rok stal najpočúvanejším náboženským podcastom v Amerike.

Na Slovensko sa podcast dostal o päť rokov neskôr vďaka vydavateľstvu novaJAR. Hlas otca Mikea, ktorý ohlasuje Božie slovo, prepožičal projektu Patrik Taraj, hlavný špirituál Kňazského seminára v Spišskej Kapitule. Celý projekt zároveň duchovne podporuje a zastrešuje spišský diecézny biskup František Trstenský.

Biblia je v tomto podcaste čítaná podľa špeciálneho plánu s názvom Časová os Biblie, ktorý zostavil renomovaný biblista Jeff Cavins. Knihy Biblie sú zoradené približne podľa historického sledu udalostí, čo pomáha lepšie pochopiť ich vzájomné súvislosti a dáva Písmu ucelenejší zmysel. Každá približne 20-minútová epizóda obsahuje čítanie Svätého písma, modlitbu a krátky výklad. Takýmto spôsobom môžeme prejsť celú Bibliu za 365 dní.

Podcast je dostupný na viacerých platformách. Spolu s tisíckami poslucháčov si ho môžete vypočuť v Rádiu Lumen, na YouTube, Spotify, Apple Podcasts alebo priamo na stránke novajar.sk/podcast. Aj u nás sa teší veľkej obľube – na platforme YouTube ho denne počúva približne 12-tisíc poslucháčov a v aplikácii Apple Podcasts patrí medzi najpočúvanejšie vo svojej kategórii.



Verím, že tento moderný spôsob sprostredkovania Božieho slova pomôže nielen mne, ale aj všetkým poslucháčom, ktorí chcú lepšie porozumieť Svätému písmu, rásť vo viere a stať sa lepšími kresťanmi – a najmä lepšími ľuďmi.

Tomáš M.

Sviatosť posvätenia kňazov

V jubilejnom roku otec biskup František pozval kňazov Spišskej diecézy k pravidelným mesačným stretnutiam v dekanátoch na Dňoch posvätenia kňazov. Tieto stretnutia sa konajú postupne v jednotlivých farnostiach a sú zamerané na duchovnú obnovu a posilnenie kňazského spoločenstva.

V januári sme mali možnosť privítať kňazov nášho dekanátu vo farnosti Liptovská Teplička. Program stretnutia tvorila spoločná eucharistická adorácia, modlitba a katechéza, ktoré pripravuje biskup František Trstenský. Jednou z tém bola aj myšlienka: „Kňaz je láskou Ježišovho srdca.“



Dni posvätenia kňazov sú cennou príležitosťou k stíšeniu, vzájomnému počúvaniu a prehĺbeniu jednoty medzi kňazmi. Svoje miesto v duchovnom živote kňazov v Spišskej diecéze majú aj po skončení jubilejného roka.

Ďakujeme vám, drahí veriaci, za vaše modlitby za kňazov a uisťujeme vás o našej modlitbovej blízkosti.

František B.

Putovanie ikony Matky ustavičnej pomoci

Od januára v našej farnosti prebieha aktivita putovania ikony Matky ustavičnej pomoci, ktorú si vždy po sv. omši tí veriaci, ktorí sa na daný deň zapísali, zoberú domov. Aj prostredníctvom tejto aktivity sa chceme spoločne ako farnosť pripraviť na pôstne obdobie a duchovnú obnovu.



Aj touto cestou vás chcem povzbudiť, aby ste si zobrali domov ikonu Matky ustavičnej pomoci, aby sme v modlitbe zverili pod jej ochranu nielen naše rodiny, ale i celú našu farnosť.

František B.

Darovanie krvi

Každých pár sekúnd niekto potrebuje krv na záchranu svojho života. Transfúzia krvi a krvných produktov každoročne zachráni milióny ľudských životov. Ochrana zdravia je základným ľudským právom a každý z nás by si mal uvedomiť, že sa môže ocitnúť

v situácii, keď bude krv sám potrebovať. Aj v našej farnosti vieme, čo znamená ochota pomáhať. V nedeľu 8. februára sa v spolupráci s Červeným krížom uskutočnilo darovanie krvi v penzióne Dolinka.

Potenciálni darcovia sa mohli registrovať prostredníctvom farského e-mailu, ale aj po svätých omšiach v sakristii kostola.

Na odber sa napokon dostavilo 36 darcov, z ktorých 27 mohlo darovať túto vzácnu tekutinu. Ostatní darovať nemohli zo zdravotných dôvodov, čo im zdravotnícky personál vysvetlil a zároveň ich povzbudil, aby prišli darovať krv nabudúce. Každý darca, ak sa k tomuto skutku odhodlá, je presvedčený, že darovaním krvi nielen pomáha, často aj zachraňuje život, ale zároveň dbá o svoje vlastné zdravie. O to viac si môžeme uvedomiť pravdu v týchto slovách: darovať krv znamená darovať život.

9:00 – 11:30 hod.

**v penzióne
Dolinka**



Ďakujeme všetkým, ktorí prichádzate v takom hojnom počte darovať krv a pomáhať tým, ktorí túto pomoc v najťažších chvíľach svojho života najviac potrebujú.

František B.

Duchovná obnova po roku od misii

Páter Michal Zamkovský sa po roku vracia do Liptovskej Tepličky, aby viedol duchovnú obnovu.



Od 30. 3. – 1. 4. sa v našej farnosti uskutoční duchovná obnova s pátrom Michalom Zamkovským a jeho tímom redemptoristov. Duchovná obnova s pátrami sa zvykne uskutočniť rok po misiách, ak ich kňaz pozve. Po skončení misii v našej farnosti, ktoré boli v roku 2025, som požiadal tím pátrov o duchovnú obnovu, lebo cítim, že je pre našu farnosť potrebná aj z dôvodu dôkladnej prípravy na veľkonočné sviatky.



Pôjde o čas stíšenia, hlbšieho ponorenia sa do modlitby a vnímania potreby prehodnotiť veci v našom živote.

František B.

Minulý rok sme sa zapojili do výziev

Naša farnosť sa v minulom roku zapojila do viacerých výziev a mohla tak čerpať finančné prostriedky, ktoré boli použité pre potreby nás všetkých a na zveladenie našej farnosti.

Zapojili sme sa do výzvy Participatívny rozpočet Prešovského samosprávneho kraja, ktorý je súčasťou dotačnej schémy PSK. V rámci tejto výzvy obyvatelia PSK rozhodujú o rozdelení prostriedkov. V rámci tohto projektu prebehlo SMS hlasovanie, v ktorom bola naša farnosť úspešná a získali sme dotácie vo výške 10 000€ na podlahové kúrenie v našom zmodernizovanom kostole.

Tiež sme sa zapojili do Výzvy poslancov PSK 2025 na financovanie projektov realizovaných na podporu verejného života v regióne. Tam sa nám podarilo získať dotáciu vo výške 2 000€, ktorá bola takisto použitá na rekonštrukciu kostola.



**PREŠOVSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ**

**VÝZVA
PARTICIPATÍVNY
ROZPOČET**

2025

Názov projektu

Zefektívnenie modernizácie od drevenej podlahy na podlahové vykurovanie v kostole sv. Jána Krstiteľa v Liptovskej Tepličke

Prijímateľ podpory

Rímskokatolícky farský úrad

Štefana Nahalku 180/4, 059 40 Liptovská Teplička

Výška dotácie

10 000€

Projekt je podporený z rozpočtu Prešovského samosprávneho kraja.



**PREŠOVSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ**

**VÝZVA
POSLANCOV
PSK
2025**

Názov projektu

Vráťme minulosť nášmu kostolu

Prijímateľ podpory

Rímskokatolícky farský úrad

Štefana Nahalku 180/4, 059 40 Liptovská Teplička

Výška dotácie

2 000€

Projekt je podporený z rozpočtu Prešovského samosprávneho kraja.

Poslednou výzvou do ktorej sme sa v minulom roku zapojili bol grantový program „Správne začiatky“ poskytovaný obchodným reťazcom Tesco. Prostriedky z tohto grantu boli použité pri rôznych podujatiach organizovaných farnosťou.



Ďakujeme Janke Koreňovej, ktorá sa vo vysokej miere zaslúžila o ukážkovú administráciu týchto úspešných projektov.

Redakcia

Vydáva: Rímskokatolícka cirkev, Farnosť sv. Jána Krstiteľa Liptovská Teplička pre vnútornú potrebu.

Garant PaedDr. František Bebeko, PhD.

Redakčná rada: Mgr. Jana Koreňová, Ing. Jana Marušinová, Mgr. Bernardína Bardyová, Dominika Fendeková

Grafická úprava: Ing. Tomáš Miždoš, PhD. **Jazyková úprava:** Mgr. Valéria Černožorská, Mgr. Bernardína Bardyová

Adresa redakcie: Rímskokatolícka cirkev, Farnosť sv. Jána Krstiteľa Liptovská Teplička

Email: farnostlipt.teplicka@gmail.com **Tlač:** Tlačiareň Kežmarok GG s.r.o.