



# Prameň

November 2025

2. ročník

číslo: 2

Časopis farnosti Liptovská Teplička

## Ako chcem prežiť čas adventu?



Pomaly vstupujeme do nového liturgického obdobia, obdobia prípravy na príchod Ježiša Krista, stíšenia a nádeje. V skutočnosti je advent obdobiím, ktoré nám vo svojej symbolike pripomína myseľ malého dieťaťa, ktoré túži po niečom veľmi peknom. Čaká s dôverou, s čistým srdcom a so svetlom v očiach... Ak sa vcítíme do tejto detskej jednoduchosti, môžeme prežiť podstatu adventu a vnímať to veľké tajomstvo prípravy na Vianoce.

Sv. Apoštol Pavol nás povzbudzuje svojím slovom: „Nech Pán posilní vaše srdce, aby vaša svätosť bola bezúhonná pred Bohom, naším Otcom, keď príde náš Pán Ježiš so všetkými svojimi svätými“. Sv. Apoštol Pavol zdôrazňuje prípravu na stretnutie s Ježišom. Dnešní ľudia často pokrývajú pravý zmysel adventu leskom výkladov, hlučnou hudbou, reklamami a zhomom okolo darčiekov. Namiesto ticha a rozjímania prichádza stres, unavenosť a nervozita.

Skúsme tento čas vnímať predovšetkým v duchovnej rovine. My kresťania si máme uvedomiť, že hlavným poslanstvom Vianoc je príchod Pána Ježiša. Ježiš je dar. Preto je toto obdobie časom radostného očakávania a nádeje. Zmyslom tohto milostivého času nemá byť komercia a každodenné trávenie času na vianočných trhoch, v obchodoch, v zhone,... Nie je dôležité to, čo máme na stole, koľko darčiekov si nájdeme pod stromčekom, ale to, čo máme vo svojom srdci. Toto obdobie má byť skôr o stíšení, o vnútornom prežívaní prípravy a čakania na príchod Krista. Advent nám pripomína, že Kristus príde. Život veriaceho je neustálym a bdelym očakávaním tohto príchodu. Nejde teda iba o to, aby sme si pripomenuli historickú udalosť, potrebnéjšie je pochopiť, že celý náš život musí byť adventom, bdelym očakávaním nového príchodu Krista.

K nášmu duchovnému prežívaniu nám pomôžu aj rorátne sv. omše, ktoré budeme sláviť pred svitaním a pripomenú nám, že pred narodením Krista ľudstvo „kráčalo v tmách“ (Iz 9,2). Drahí moji veriaci, iste si potrebujeme uvedomiť, že advent nie je časom, ktorého prioritou je zhon, mať všetko a veľa, ale má sa stať obdobiím, ktoré nám pomáha uvedomovať si svoju zaangažovanosť pre osobnú spásu i spásu našich bratov a sestier. Prajem vám požehnaný čas adventu, aby sme sa stávali pútnikmi nádeje v kráčaní za Kristom.

*Váš duchovný otec František*

# Odpustová slávnosť

Tohtoročná odpustová slávnosť svätého Jána Krstiteľa sa konala 22. júna 2025 o 10:00 hodine, ako je už zvykom. Slávnostnú svätú omšu celebraval kňaz Ján Marťák, ktorý pôsobí ako farár v Batizovciach. V homílii nás povzbudil prostredníctvom života svätého Jána Krstiteľa.

Svoj príhovor začal slovami: Starší ľudia zvyknú povedať: „Čo len z neho bude?“ Keď sa narodil Ján Krstiteľ, tiež sa ľudia pýtali: „Čo len z neho bude?“ „Čo s ním Pán Boh zamýšľa?“ Ján prišiel, aby pripravil cestu pre Krista. Ján bol hlas volajúceho na púšti: „Pripravte cestu Pánovi, vyrovnajte mu chodníky.“ Všetkých pripravoval na stretnutie s Kristom. A tak hľadajme aj my sami vo svojom svedomí odpoveď na túto otázku. Čo mám robiť Jánovom duchu? Čo robíš doteraz, skús robiť lepšie. Čo robíš zle, skús to napraviť, skús zmeniť osobné nastavenie vo vzťahu k osobnému životu, k ľuďom, rodine, zamestnaniu, k deťom a rodičom... Týmto môžeme byť takým hlasom pre tento svet, ktorý vie vydávať svedectvo o Ježišovi Kristovi.



Na záver svätej omše, sme celebrantovi poďakovali, že prijal pozvanie na odpustovú slávnosť a popriali mu do ďalších dní veľa Božích milostí, pevné zdravie, dary Ducha Svätého a ochranu od našej nebeskej Matky Panny Márie, kráľovnej kňazov.

24. júna 2025 v deň narodenia svätého Jána Krstiteľa celebraval svätú omšu o 18:00 h páter Róbert, redemptorista, ktorý tu bol aj počas misií v našej farnosti. Taktiež nás povzbudil životom a príkladom svätého Jána Krstiteľa. Pán Boh zaplať za povzbudivé slová.

J. M.

## Ako sme prežili 2. ročník Farského dňa

Tohtoročný Farský deň bol pre nás všetkých skutočne nezabudnuteľný. Konal sa v nedeľu, počas sviatku sv. Petra a Pavla. Počasie nám prialo, a tak sme sa mohli všetci stretnúť pri bohatom programe, ktorý bol pripravený pre deti, dospelých, rodičov i seniorov. Od začiatku bolo cítiť, že farský deň nie je len o aktivitách, ale najmä o stretnutiach a posilnení nášho farského spoločenstva.

Po modlitbe Korunky Božieho milosrdenstva sa priestor farského dvora premenil na živé a radostné miesto. Pre deti bol pripravený nafukovací hrad, kde im bolo dopriate dosýta sa vyšantiť. Poľovnícke združenie Čierny Váh pre účastníkov pripravilo chutný guláš, ale aj streľbu zo vzduchovky, ktorú si vyskúšali všetky vekové kategórie. Nechýbali ani veselé športové disciplíny pre starých rodičov, ktoré pripravili pani učiteľky z našej ZŠ. Seniorky z farnosti upiekli chutné koláče, na ktorých si všetci pochutnali pri káve, kofole a pive a boli príjemným osviežením v teplom letnom počasí.



Posedenie sa nieslo v duchu príjemných rozhovorov, spevu a za sprievodu harmoniky nášho kantora. Týmto chceme poďakovať pastoračnej rade pod vedením nášho duchovného otca Františka za organizáciu tohto krásneho dňa, ktorý bol dôkazom symbiózy v našom farskom spoločenstve. Veríme, že budúci rok sa stretneme znovu.

J. K.

## *Pešia púť do Levoče*

V tomto roku pripadla púť na sviatok svätých Cyrila a Metoda. Ráno o 8:00 hod. sme sa odviezli autami do Spišského Štiavniku. Pri kostole sme sa pomodlili a s Božou pomocou sa vydali na púť. Prvá zastávka bola v kaštieli v Spišskom Štvrtku, kde nás čakali milí hostitelia s občerstvením.

Oddýchnutí a s novou silou sme sa vydali putovať ďalej. Cestou sme navštívili kostoly v obciach, ktorými sme prechádzali. Modlitbou a spevom sme ďakovali za počasie a prosili o silu vytrvať až do konca našej púte. Stretnutia s viacerými skupinami boli priateľské a srdečné. Unavení, ale s veľkou vďakou sme prišli na Levočskú horu k Panne Márii. Slávenie svätej omše začalo odovzdaním relikvií sv. Jána Pavla II. od rodiny Úlmovcov pánovi biskupovi Františkovi Trstenskému.

V homílii nás otec biskup povzbudil k sile spoločenstva, kultúre stretávania (dve ženy – Alžbeta a Mária) a konaní dobra. Obetovať svoj čas a svoje plány druhým a byť im tak darom. Záverečnú svätú omšu celebroidal apoštolský nuncius na Slovensku Nicola Girasoli, ktorý nás vyzval, aby sme prosili o ochranu našu nebeskú matku Pannu Máriu.



Som vďačná Pánu Bohu, že som sa aj ja mohla pridať k pútnikom nádeje v tomto jubilejnom roku.

V. M.

## *Púť seniorov na Mariánsku horu*

Niekoľko pútnikov z našej farnosti sa zúčastnilo dňa 10. júla 2025 Celoslovenskej púte seniorov Slovenska, ktorá sa konala na Mariánskej hore v Levoči pod motívom „Pútnici nádeje“. Organizátormi boli Združenie kresťanských seniorov a občanov Slovenska – Prešov, Konferencia biskupov Slovenska a Farský úrad Levoča

Slávnostnú omšu na Mariánskej hore v ten deň celebroidal Mons. Ján Kuboš, spišský pomocný biskup. Vo svojej homílii zdôraznil význam dialógu ako odpovede na násilie, na vojny, ktoré pretrvávajú v súčasnom svete. Účinok dialógu prirovnal k mocnému slovu Boha, ktoré môže prekryť násilie zbraní.

Predpokladom sily Božieho slova je úcta a láska k blížnemu. Boh nepoužíva svoju mocnú silu na likvidáciu človeka. Dôležitosť sily Božieho slova sa stala súčasťou duchovného posolstva púte seniorov.

V. Č.

## *Letný tábor mladších detí*

Tohtoročný farský tábor pre mladšie deti bol dobrodružstvom plným radosti, priateľstva a viery. Tri dni, ktoré sme prežili spolu v 2. júlovom prázdninovom týždni, ubehli ako voda a zanechali v nás množstvo krásnych spomienok.



Každý deň sme ráno začali modlitbou vo farskej záhrade pri soche Panny Márie. Následne boli naše dni naplnené športovými súťažami medzi družstvami Bleskov a Hviezd. Nechýbali ani tvorivé dielne, kde si deti vyrobili krásne táborové magnetky.

Chutné obedy nám pripravili zamestnanci v penzióne Dolinka, kde nás prekvapili aj prednáškou o stolovaní s návodom, ako môžu naši táborníci pripraviť rodičom slávnostné prestieranie. V závere tábora sme si zasúťažili v bowlingu, na konci ktorého nechýbali sladké odmeny. Každý účastník dostal pamätný táborový list s fotografiami zážitkov.

Ďakujeme všetkým rodičom za dôveru, ich ochotu zveriť nám svoje deti, ale aj nášmu duchovnému otcovi Františkovi, dobrovoľníckam Kike a Peti a členkám farskej pastoračnej rady. Tešíme sa opäť o rok!

J. K.

## *Blažený, kto nestratil svoju nádej*

27. júla sa uskutočnil 5. svetový deň starých rodičov a seniorov. Keďže v našej farnosti sa konali v tento deň folklórne slávnosti, presunul sa na 3. august, kedy sme obetovali sv. omšu za našich starých rodičov a seniorov. Na sv. omši sa zúčastnili starí rodičia a seniory, ktorí prišli poďakovať, ale aj poprosiť o milosť a požehnanie.

Na tento deň Svätý Otec pápež Lev XIV. napísal: Starí ľudia sú ako znamenia nádeje. Boh nás učí, že v jeho očiach je staroba časom požehnania a milosti a že starší ľudia sú pre neho prvými svedkami nádeje. „Čo je vlastne táto doba staroby?“ – pýta sa v tejto súvislosti svätý Augustín. Tu ti Boh odpovedá: „Nuž, nech tvoja sila skutočne pomínie, aby v tebe zostala moja sila a aby si mohol spolu s apoštolom povedať: Keď som slabý, vtedy som silný.“ Aj v starobe možno dúfať. Pápež František počas svojej poslednej hospitalizácie v nemocnici napísal: „Naše telo je slabé, no ani tak nám nič nemôže zabrániť milovať, modliť sa, darovať sa, byť jeden pre druhého vo viere svetlým znamením nádeje“.

Nechajme sa každý deň obnovovať stretnutím s ním v modlitbe a vo svätej omši. Vždy chváľme Boha za jeho dobrotivosť, pestujme jednotu s našimi blízkymi, otvárajme svoje srdce tým, ktorí sú najvzdialenejší a najmä tým, ktorí žijú v núdzi. Budme znameniami nádeje v každom veku.





Nech aj tieto slová sú pre nás všetkých povzbudením, aby sme si vážili starých rodičov a seniorov, lebo oni sú tí, ktorí nám môžu veľa odovzdať. Ďakujeme za našich starých rodičov a seniorov. Budte pre nás a pre dnešný svet znamením nádeje.

F. B.

## Návšteva z komunity Cenacolo

Dňa 12.8.2025 do našej farnosti zavítali členovia z komunity Cenacolo, aby sa s nami modlili a priniesli nám svedectvá o svojich životoch a pôsobení v komunite. Zúčastnili sa spolu s veriacimi poklony pri Najsvätejšej sviatosti oltárnej. Pri slávení svätej omše nás doprevádzali spevom a hraním na hudobné nástroje. Po omši sa nám predstavili a rozpovedali svoje životné príbehy. Prišli traja, z toho dvaja boli Slováci a jeden Chorvát.

Komunita Cenacolo poskytuje ozdravný proces pre ľudí, ktorí podľahli rozličným závislostiam a v tejto komunite sú všetci ako jedna rodina a navzájom si pomáhajú. Komunita je postavená na troch základných pilieroch – modlitba, práca a priateľstvo.

A tieto princípy nám v tento večer predstavili traja chlapci, ktorí sa s nami podelili o svoje životné príbehy, pády, ale aj o to pekné, čo v tejto komunite zažili a stále zažívajú. Pre Tepličanov, ktorí boli v Medžugorí, to bolo obnovenie spomienok, lebo aj tam sme navštívili túto komunitu. Na záver nám ešte odpovedali na naše otázky a zakončili sme stretnutie modlitbou.



Informácie o komunite Cenacolo môžete získať na stránke [www.cenacolo.sk](http://www.cenacolo.sk).

J. Č.

## Farský tábor mladých 2025

Aj tento rok mali deti a mládež z našej farnosti možnosť zúčastniť sa farského tábora.

Navštívili sme obec Lúčky, ktorá nám ponúkla mnoho krás a zážitkov. Tábor sa konal od 17.08. do 20.08.2025. V prvý deň tábora sme prešli obcou Lúčky a popozerali sme sa po okolí. Navštívili sme kostol Povýšenia sv. Kríža, pokochali sme sa vodopádmi. Na druhý deň sme spoločne s deťmi a mládežou v rámci turistiky vyšli na Liptovský hrad. Cestu nám spestrili nádherné výhľady. Na tretí deň sme navštívili jednu z najvýznamnejších archeologických lokalít nad vodnou nádržou Liptovská Mara. Prezreli sme si hradisko Havránok, ktoré je národnou kultúrnou pamiatkou. Deti a mládež si odniesli množstvo zážitkov z aktivít a súťaží.

D. F.



Nech aj tieto slová sú pre nás všetkých povzbudením, aby sme si vážili starých rodičov a seniorov, lebo oni sú tí, ktorí nám môžu veľa odovzdať. Ďakujeme za našich starých rodičov a seniorov. Budte pre nás a pre dnešný svet znamením nádeje.

F. B.

## Návšteva z komunity Cenacolo

Dňa 12.8.2025 do našej farnosti zavítali členovia z komunity Cenacolo, aby sa s nami modlili a priniesli nám svedectvá o svojich životoch a pôsobení v komunite. Zúčastnili sa spolu s veriacimi poklony pri Najsvätejšej sviatosti oltárnej. Pri slávení svätej omše nás doprevádzali spevom a hraním na hudobné nástroje. Po omši sa nám predstavili a rozpovedali svoje životné príbehy. Prišli traja, z toho dvaja boli Slováci a jeden Chorvát.

Komunita Cenacolo poskytuje ozdravný proces pre ľudí, ktorí podľahli rozličným závislostiam a v tejto komunite sú všetci ako jedna rodina a navzájom si pomáhajú. Komunita je postavená na troch základných pilieroch – modlitba, práca a priateľstvo.

A tieto princípy nám v tento večer predstavili traja chlapci, ktorí sa s nami podelili o svoje životné príbehy, pády, ale aj o to pekné, čo v tejto komunite zažili a stále zažívajú. Pre Tepličanov, ktorí boli v Medžugorí, to bolo obnovenie spomienok, lebo aj tam sme navštívili túto komunitu. Na záver nám ešte odpovedali na naše otázky a zakončili sme stretnutie modlitbou.



Informácie o komunite Cenacolo môžete získať na stránke [www.cenacolo.sk](http://www.cenacolo.sk).

J. Č.

## Farský tábor mladých 2025

Aj tento rok mali deti a mládež z našej farnosti možnosť zúčastniť sa farského tábora.

Navštívili sme obec Lúčky, ktorá nám ponúkla mnoho krás a zážitkov. Tábor sa konal od 17.08. do 20.08.2025. V prvý deň tábora sme prešli obcou Lúčky a popozerali sme sa po okolí. Navštívili sme kostol Povýšenia sv. Kríža, pokochali sme sa vodopádmi. Na druhý deň sme spoločne s deťmi a mládežou v rámci turistiky vyšli na Liptovský hrad. Cestu nám spestrili nádherné výhľady. Na tretí deň sme navštívili jednu z najvýznamnejších archeologických lokalít nad vodnou nádržou Liptovská Mara. Prezreli sme si hradisko Havránok, ktoré je národnou kultúrnou pamiatkou. Deti a mládež si odniesli množstvo zážitkov z aktivít a súťaží.

D. F.

## Obnova nášho chrámu

S vďačnosťou voči Bohu a všetkým dobrodincom sa chceme podeliť o radosť z rozsiahlej prestavby nášho farského kostola, ktorá sa uskutočnila v uplynulých mesiacoch. Po rokoch používania si náš chrám vyžadoval obnovu, aby mohol aj naďalej slúžiť veriacim ako miesto modlitby, pokoja a stretnutia s Bohom.

Prečo bola rekonštrukcia potrebná? V období môjho príchodu do farnosti sme dostávali vysoké faktúry za energie v kostole, v pastoračnom centre a vo farskej budove, ktoré extrémne zaťažovali farský rozpočet. Starý vykurovací systém bol neefektívny a finančne náročný, často neudržiaval rovnomernú teplotu. K únikom tepla prispievali aj netesniace okná a dvere, ako aj opotrebovaná nezaizolovaná podlaha a poškodené omietky, cez ktoré unikal vzácny tepelný komfort.

Po dôkladnom zhodnotení technického stavu kostola a rastúcich nákladoch na jeho prevádzku sme sa spolu s hospodárskou radou farnosti rozhodli pre zodpovedné riešenie - komplexnú obnovu interiéru.

Cieľom celej obnovy bolo vytvoriť niečo, čo bude slúžiť dlhé roky, bude dôstojné a zároveň pekné. Od začiatku som vedel, že to nebude jednoduché. Počas príprav a prác som počul mnoho povzbudivých slov a prejavov podpory, za ktoré som veľmi vďačný. No zaznievali aj slová kritiky a pochybností – niektorí hovorili: „Načo to treba? Veď toľko rokov to slúžilo, nech to slúži aj ďalej.“ Priznávam, nie vždy sa to počúvalo ľahko. Rozumiem však, že za týmito slovami často stála láska k nášmu kostolu, spomienky a obavy zo zmien.

Každá väčšia obnova si vyžaduje čas a dôkladnú prípravu. Vypracovaný bol nový projekt nášho kostola, vytvoril sa kompletný plán opráv a prerábania interiéru. Vznikli samostatné projekty elektrickej inštalácie, osvetlenia a ozvučenia, ako aj projekt podlahového vykurovania a návrh nových okien a dverí. Celá táto projektová dokumentácia sa tvorila približne jeden rok, aby všetky práce mohli byť vykonané odborne, efektívne a s ohľadom na charakter chrámu.

Po ukončení projektovej prípravy bol projekt zadaný stavebnej firme STAV-TATRY Poprad, ktorej bol kostol odovzdaný do rúk a ktorá prevzala zodpovednosť za realizáciu a kvalitu vykonaných prác. Firma pristúpila k úlohám s profesionalitou a rešpektom k duchovnému významu tohto miesta. Veľké dielo sa započalo 25. júna 2025.

Už pri prvých prácach sa ukázalo, že stav kostola bol oveľa vážnejší, ako sa pôvodne predpokladalo. Po odstránení starej podlahy sa zistilo, že drevené časti boli prehnité, okná netesnili, pod mramorom v presbytériu sa nachádzala premočená sklená vata a základy boli navlhnuté až do hĺbky približne 50 cm. V interiéri sa prejavovala vysoká vlhkosť, ktorá mala negatívny vplyv na omietky aj celkovú klímu chrámu. Tieto zistenia si vyžiadali operatívne riešenia, ktoré sa prijímali v spolupráci so statikom a projektantom. Bolo potrebné posilniť základy, zabezpečiť odvetranie a navrhnuť nové technické riešenia, ktoré by zabránili ďalšiemu vlhnutiu muriva a zlepšili celkový stav stavby.

Aj napriek týmto komplikáciám sa práce nezastavili – práve naopak, potvrdilo sa, že obnova bola nevyhnutná a uskutočňuje sa v pravý čas.







Nasledovala sanácia základov, kostol bol celý obkovaný, nechali sa vysušiť steny a následne boli zaizolované mopovou lepenkou a vrstvou styroduru. Výkop bol potom zasypaný čistým kamenivom, ktoré zabezpečuje prúdenie vzduchu a odvádzanie vlhkosti od základov. Izolácia sa týkala aj interiéru. Pod pôvodnou podlahou sa nachádzal len asfalt a papierová lepenka, ktoré už dávno prestali plniť svoju funkciu. Celá podlaha preto dostala novú hydroizolačnú vrstvu, čím sa zabránilo preniknutiu vlhkosti smerom nahor. Po položení izolácie bolo v celom kostole – vrátane furtky, spovednice a sakristie – nainštalované podlahové kúrenie, ktoré zabezpečuje rovnomerné a úsporné vykurovanie priestoru. Okrem toho sa vykonali aj stavebné úpravy v priestore chóru, kde bola zhotovená nová rímsa a nové podhlády pod píšťalami orgánu, ktoré esteticky aj funkčne dotvárajú celý priestor.

V celom kostole je teraz nové osvetlenie a moderné ozvučenie, ktoré zabezpečuje jasný a čistý zvuk počas bohoslužieb. Steny dostali nové omietky a podlahu pokrýva nová keramická dlažba, ktorá svojou jednoduchosťou a eleganciou podčiarkuje dôstojnosť chrámu. Na strope bola natiahnutá nová stierka a boli opravené všetky trhliny, čím sa priestor opticky rozjasnil a získal nový, svieži vzhľad. Vymenili sa všetky vnútorné aj vonkajšie dvere, čím sa zlepšila tepelná izolácia i estetika vstupov. Sakristia bola zateplená, aby sa znížili tepelné straty a zvýšil komfort používania počas zimných mesiacov. Zároveň sa prerobil plynový kotol v sakristii a pripravila sa inštalácia pre budúce napojenie na tepelné čerpadlo, ktoré by mohlo v budúcnosti ešte viac prispieť k úspore energií a ekologickej prevádzke kostola.

Počas celej obnovy som si mnohokrát uvedomil, že Božie dielo nikdy nevzniká ľahko. Vždy sa nájdu prekážky, nepochopenie, únava či nečakané ťažkosti. Zlo má veľkú moc a často využíva každého človeka, aby znechutil, spomalil alebo poškodil započaté dobro. No práve v takých chvíľach sa ukazuje, že ak človek vytrvá s Božou pomocou, dielo sa stáva požehnaním pre všetkých. Dá sa povedať, že prostredníctvom modlitby a obety prišlo ovocie.

Tento veľký projekt by sa neuskutočnil bez obetavosti našich farníkov, dobrodincov a všetkých, ktorí prispeli svojou prácou, financiami, či modlitbou. Úprimne ďakujeme každému, kto pomohol – nech vám Pán odmení vašu štedrosť a lásku k Jeho domu. Nech je tento krásne zrekonštruovaný kostol miestom, kde sa budeme radi stretávať, modliť a čerpať silu pre svoj každodenný život.

Váš duchovný otec

## Rodina spolu

V nedeľu 7. septembra 2025 sa farský areál premenil na miesto, kde vládla radosť, smiech a priateľská atmosféra. Farský deň s názvom Rodina spolu spojil deti, mládež, rodičov, starých rodičov aj ďalších farníkov do jedného veľkého spoločenstva.



Nechýbali ani tvorivé dielne, z ktorých si najmenší odniesli vlastnoručne vyrobené darčeky pre svojich blízkych. Príjemnú atmosféru dotváralo bohaté občerstvenie pripravené rukami domácich farníkov a členov farskej pastoračnej rady. Pri spoločných stoloch sa viedli živé rozhovory, spomínalo sa a posilňovali vzťahy. Všade bolo počuť smiech a bolo cítiť ozajstnú rodinnú blízkosť. Farský deň ukázal, že rodina, tá farská, aj tá vlastná, je miestom radosti, podpory a spolupatričnosti. Účastníci odchádzali domov s úsmevom a vedomím, že sme spoločne vytvorili a prehĺbili pekné medziľudské vzťahy. Aktivita bola finančne podporená spoločnosťou Tesco v rámci víťazného projektu pod názvom Správne začiatky pre našu farnosť, do ktorého sme sa zapojili.

L. Ď.

## 2. etapa prípravy na sviatosť birmovania



Po letných mesiacoch a chvíľach oddychu prešla príprava na sviatosť birmovania do svojej druhej polovice. Túto etapu sme otvorili malým preskúšaním, ktoré sa konalo v týždni od 16. do 19. septembra 2025. Každá skupina birmovancov mala vyhradený termín na skúšku, na ktorú prišiel každý birmovanec v sprievode svojho rodiča. Preskúšania boli zo základných modlitieb a prvých otázok katechizmu, týkajúcich sa najmä základných kresťanských pravd a znalostí o Najsvätejšej Trojici.

S úrovňou vedomostí birmovancov v prvej fáze bol pán farár celkom spokojný a niektorí ho, podľa jeho slov, dokonca milo prekvapili. Svätá omša, ktorá určila ďalšie smerovanie v započatej náuke, sa konala 19. septembra 2025 v dome nádeje, kde duchovný otec predstavil rozpis stretnutí na najbližší štvrtrok. Birmovanci sa môžu tešiť na témy stretnutí, akými sú napríklad: „Môj vzťah s Ježišom“, „Kto je Duch svätý“, „Prečo účasť na sv. omši“, „Cirkev, apoštoli a Panna Mária“, či „Ako dnes počuť Boží hlas“.

Veríme, že aj táto príprava na sviatosť birmovania prinesie svoje ovocie v živote mladých ľudí a stanú sa z nich zodpovední dospelí kresťania.

T. M.

## Podakovanie za úrodu

V nedeľu 21. septembra 2025 sme sa v našej farnosti počas druhej svätej omše spoločne modlili a ďakovali za tohtoročnú úrodu. Táto nedeľa bola pre našu farskú rodinu krásnou príležitosťou poďakovať sa Pánu Bohu za dary zeme i za jeho dobrotu.



Svätá omša bola, okrem poďakovania za úrodu, obetovaná aj za zamestnancov miestneho poľnohospodárskeho družstva.

Družstevníci spolu s farníkmi z Liptovskej Tepličky pripravili bohatú výzdobu z plodov ovocia, zeleniny, zemiakov, obilia, kvetín a priniesli obetné dary, čím sa celá slávnosť stala ešte bohatším prejavom spoločnej vďaky.

Tak, ako to kedysi robili naši predkovia, aj my ďakujeme Pánu Bohu za všetko, čo nám požehnal a doprial z polí, lúk a záhrad – za všetko, čo nás živí.

Na svätú omšu si veriaci priniesli košíky so svojou úrodou. Na záver svätej omše pán farár všetky tieto plody a výrobky z úrody požehnal.

„Vďaka Ti, Pane, veľká vďaka, za všetko, čo mám, čo ma čaká. Vďaka Ti, Pane, za požehnanie, vďaka Ti, Pane, za darovanie.“  
Ľ. M.

## *Som tu s Bohom pre vás*

Porozprávali sme sa s Ľudmilou Bohumilou Gajdošovou, sestrou kongregácie Školských sestier sv. Františka, o jej povolání a životnej ceste.

### ***Ako pokračovali po skončení základnej školy tvoje štúdiá a tvoja profesionálna kariéra?***

Najprv som absolvovala učňovskú školu v Poprade, kde som sa vyučila za predavačku. Večerné maturitné štúdium som si doplnila v Kežmarku ako prevádzkarka obchodu.

### ***Prečo si sa rozhodla stať sa rehoľnou sestrou?***

Počas štúdia v Poprade som sa zoznámila s rehoľnými sestrami, ktoré vykonávali civilné povolania. Bola taká doba, vtedy som nevedela, že sú to sestry. Pri spoločných aktivitách ma oslovila osobnosť sv. Františka, jeho jednoduchosť a zo srdca prúdiaca radosť. Takou som chcela byť. Začala som kandidatúru, teda prípravu na život v komunite podľa rehoľných pravidiel.



### ***Čo potom nasledovalo? Aké bolo tvoje ďalšie vzdelávanie a následné uplatnenie?***

Bola som tajne prijatá do noviciátu a odišla som do Bratislavy. V roku 1989 som mala prvé sľuby. Počas slávnosti som dostala nové meno Bohumila a regulu kongregácie Školských sestier svätého Františka.

### ***Čo ti priniesla služba Bohu a ľuďom?***

Služba ľuďom s vnútorným presvedčením, že to vidí Boh, ma stále posúva vpred. Slúžila som na fare v Košiciach, tam som sa stretla s biednymi, núdznymi a „ľuďmi z ulice“. Vtedy som si tiež doplnila svoje vzdelanie v odbore katolícka teológia na Spišskej Kapitule. Nasledovali večné sľuby, ktoré som zložila už verejne v Žiline v Provinčnom dome.



## ***Prečo si sa rozhodla pre misie? Kde bolo tvoje prvé pôsobisko?***

Moje rozhodnutie o misiách padlo po stretnutí kongregácie našich sestier v Merane. Chcela som slúžiť Bohu a ľuďom v krajine, kde je Ježiš málo poznaný. V roku 2001 som odletela tisícky kilometrov zo Slovenska do kazachstanskej Karagandy. S kňazom sme cestovali do sedemnástich miest v okruhu od 30 do 400 km. Po piatich rokoch ma preložili do susedného Kirgizska do hlavného mesta Biškeku.

## ***Kde je tvoje súčasné poslanie?***

Mám poslanie v najväčšom meste Kazachstanu Almata. V katedrálnom chráme sv. Trojice vysluhujú traja kňazi z Poľska, my sme tu tri sestry Slovenky a jedna domáca z Karagandy. Naša práca pozostáva zo služby v kostole, v charitatívnej ambulancii, rozdávame šatstvo, lieky a potraviny pre núdnych, navštevujeme chorých.

## ***Darí sa vám naplňať Kristovu zvesť a učenie v tomto, nám neznámom, prostredí?***

Podstatným predpokladom pri službe a komunikácii s ľuďmi je mať ich rád. Oni to vycítia a potom sú otvorení aj pre vnímanie náboženských tém.

## ***Čo ti prináša život v reholi? V čom sú misie výnimočné?***

Rehoľné povolanie nie je len osobným rozhodnutím, ale predovšetkým odpoveďou na Božie volanie a On vie, čo odo mňa chce a akým spôsobom to urobiť. Poslušnosť, ktorá sa môže zdať náročná, v skutočnosti otvára cestu k väčšej slobode. Aj v tom je krása povolania. Misie sú výnimočné tým, že upevňujú hlboký vzťah s Bohom a učia nás otvárať srdce pre druhého, vnímať jeho bolesť a deliť sa o radosť.

V. Č.

## ***110. výročie narodenia Štefana Garaja***

Mons. Štefan Garaj, apoštolský protonotár, pápežský prelát (vyšší cirkevný hodnosťár) sa narodil 24. októbra 1915 v Liptovskej Tepličke v rodine Štefana a Márie rod. Sakmary. Mal dvoch bratov: Petra a Jozefa a dve sestry Máriu a Žofiu.

Po skončení základnej školy v Liptovskej Tepličke študoval na štátnom reálnom gymnáziu Dr. Vávra Šrobára v Levoči. Po úspešnom ukončení gymnaziálnych štúdií v júli 1939 nastúpil do Kňazského seminára v Spišskej Kapitule. Túto školu Štefan Garaj navštevoval do roku 1942. Po kňazskej vysviacke 14.6.1942 sa prvým pôsobiskom Štefana Garaja stala Zubrohlava na Orave. Kaplánu zastával v rokoch 1942 – 1946. V poslednom roku svojej pastorácie v tejto farnosti sa dostal prvýkrát do konfliktu s komunistickou stranou.



V liste adresovanom biskupovi Jánovi Vojaššákovi opisuje situáciu po "tlačovej nedeli". V liste uvádzal: „Na tlačovú nedelu v decembri 1945 som mal podľa úradného rozhodnutia kázeň o katolíckej tlači. Podotýkam, že som ani len slovíčkom nezavadil do politických novín. Veriaci ju prijali s nadšením, vraj prišla ako na zavolanie.“ Urobili hneď značný nábor do Spolku sv. Vojtecha a hneď si viacerí predplatili Katolícke noviny. Výsledok bol ten, že od kolportéra komunistických novín nikto viac Pravdu nechcel a to hneď na druhý deň. „Komunisti ma obvinili za toto „spiatočníctvo“. Moju osobu oznámili na okresnom úrade v Námestove. Nasledovalo vyšetrovanie a pohrozenie trestom na slobode, zastavením kongruny (platu, príjmu duchovného), ak sa ešte raz dopustím protištátnej činnosti.“

Druhé osudové stretnutie s komunistami nastalo potom, keď ako kaplán v Ružomberku 10.8.1950, prečítal dva dekréty pápeža Pia XII. o tzv. nepravnej katolíckej akcii. Deň nato ho policajti zaistili za protištátnu činnosť a súdy ho odsúdili na tri roky straty slobody. Vo väzení sa snažili vyšetrovatelia od Štefana Garaja zistiť miesto úkrytu Štefana Náhaliku, čo sa im nepodarilo. Často používali psychický aj fyzický nátlak, o čom svedčí údaj, že po prepustení z väzenia 4.5.1953 vážil ako 38-ročný 47 kilogramov.



Tridsaťštyri mesiacov bol náš statočný rodák vo väzení v Leopoldove a v Ilave, kde obhájil svoj nekompromisný postoj voči neúprosnej totalite.

B. B. sestier sv. Františka.

## Uplynulo 20 rokov od úmrtia kňaza Štefana Kupčova

Štefan Kupčov sa narodil rodičom Štefanovi a Márii (rod. Marušinovej) 18. 7. 1921. Mal mladšiu sestru Máriu. Jeho otec Štefan zomrel vo veľmi mladom veku. Mama Mária Kupčová sa potom vydala za vdovca Mateja Maťaškova, ktorý mal tiež dve polosiroty, syna Mateja a dcéru Ľudmilu.



Dnes si asi ťažko vieme predstaviť život bežných ľudí v medzivojnovom období, ktorému museli čeliť aj títo rodičia. O všetky štyri deti sa obaja príkladne starali a vychovávali ich vo viere, v úcte k životu, láske k ľuďom a prírode. Ovocie ich výchovy sa prejavilo už v ich útlom detstve. Obaja chlapci, synovia Štefan a Matej, boli veľmi nadaní, čo sa preukázalo už počas navštevovania základnej (ľudovej) školy v Liptovskej Tepličke a „meštianky“ v Spišskom Štiavniku. Potom študovali na gymnáziu v Nitre. Ich sestra Mária sa stala rehoľnou sestrou a večné sľuby zložila v kongregácii Školských

Štefan Kupčov vyštudoval teológiu v Spišskej Kapitule. Za kňaza bol vysvätený biskupom Jánom Vojtaššákom v r. 1948. Zo zdravotných dôvodov bol určitý čas mimo kňazskej služby, počas komunizmu pracoval ako robotník. Od júla 1968 bol opäť v pastoračii, pôsobil ako kaplán v Trstenej, bol kňazom v Rakúsoch, v Janovciach a v Ždiari. Odtiaľ odišiel do Spišskej Soboty, kde pôsobil celých 24 rokov až do odchodu do dôchodku v r.1998. Počas výkonu kňazskej činnosti bol sledovaný štátnou bezpečnosťou a jej tajnou službou, napriek tomu veriacim stále slúžil, tajne sobášil, aj krstil, bol nápomocný všetkým, ktorí o jeho službu požiadali. Bol veľkou oporou svojej sestre Ľudmile a jej štyrom deťom, po smrti jej 43-ročného manžela. Ľudmila vtedy ostala s maloletými deťmi takmer bez pomoci. Počas choroby Štefana Kupčova v staršom veku mu boli naopak na pomoci netere, keď ostal vo svojom byte sám. Po ťažkej chorobe bol z nemocnice prevezený na Spišskú Kapitolu, kde po krátkom čase pobytu dňa 23.10.2005 zomrel. Pochovaný je v Liptovskej Tepličke, vedľa hrobu svojej mamy Márie, tak, ako si prial.



Pri stretnutiach s rodinou bol vždy milý, usmievavý, láskavý, oplývajúci humorom a dobroprajný. Miloval rodnú obec a prírodu v okolí. Často chodieval na huby po okolitých lesoch. Každé stretnutie s ním bolo pre blízke rodiny sviatkom. V ich srdciach ostane navždy dobrý, obetavý, milosrdný kňaz.

M. S.

## Konsekrácia chrámu sv. Jána Krstiteľa

V piatok 24. októbra 2025 sa v Liptovskej Tepličke uskutočnila významná duchovná udalosť – slávnostná konsekrácia obnoveného chrámu sv. Jána Krstiteľa. Po období rozsiahlej obnovy od júna 2025 do októbra 2025 sa chrám opäť naplnil modlitbou, spevom a radosťou veriacich, ktorí s vďačnosťou prišli osláviť tento výnimočný deň.



Hlavným celebrantom svätej omše bol spišský biskup otec František Trstenský, ktorý chrám požehnal a uložil doň relikvie svätých. Vo svojom príhovore zdôraznil význam chrámu ako miesta stretnutia človeka s Bohom a vyzdvihol vieru miestnych veriacich, ktorá sa prejavila aj v ich úsilí o obnovu Božieho domu.

Osobitná vďaka patrí miestnemu kňazovi, otcovi Františkovi Bebkovi, ktorý sa s veľkou horlivosťou a obetavosťou pričinil o uskutočnenie celého diela obnovy chrámu. Jeho úsilie, spolupráca s veriacimi a neúnavná starostlivosť boli základom toho, že sa dielo mohlo úspešne dokončiť.

Tento deň mal pre farnosť aj ďalší slávnostný rozmer – pripomenutie 110. výročia narodenia rodáka z Liptovskej Tepličky, pápežského preláta Mons. Štefana Garaja.

Veriaci si s úctou zaspomínali na jeho osobnosť, kňazskú službu a hlbokú vieru, ktorá zostáva trvalou inšpiráciou pre miestnu cirkevnú komunitu.

Na záver slávnosti odznelo úprimné poďakovanie všetkým, ktorí sa akýmkoľvek spôsobom pricinili o obnovu chrámu sv. Jána Krstiteľa – Prešovskému samosprávnemu kraju, štedrým darcom, dobrovoľníkom, majstrom i všetkým, ktorí pomáhali modlitbou či praktickou službou. Nech obnovený chrám sv. Jána Krstiteľa slúži ako miesto modlitby, stretnutia a požehnaní pre všetkých obyvateľov Liptovskej Tepličky i jej návštevníkov.

L. Ď.

## *Spomienka na tých, ktorí navždy odišli*

V nedeľu 2. novembra 2025 sa v dome smútku konala svätá omša za všetkých zosnulých v uplynulom období od 1. novembra 2024 do 31. októbra 2025. Veriaci sa zhromaždili, aby v modlitbách a v tichej spomienke, vyjadrili úctu tým, ktorí nás predišli do večnosti. Počas liturgie boli menovite pripomenutí všetci farníci, ktorí prekročili prah nadpozemského života. Za nich bola obetovaná spoločná modlitba za večný odpočinok a pokoj ich dušiam. Svätá omša sa niesla v duchu úcty, nádeje a kresťanskej viery vo večný život.

### **Od 1. 11. 2024 do 31. 12. 2024 zomreli:**

- |                     |              |
|---------------------|--------------|
| 1. Mária Ovsiačková | 2. 11. 2024  |
| 2. Miroslav Bulava  | 17. 11. 2024 |
| 3. Matej Matejkov   | 22. 11. 2024 |

- |                   |              |
|-------------------|--------------|
| 4. Alexander Nagy | 22. 11. 2024 |
| 5. Peter Koreň    | 5. 12. 2024  |

### **Od 1. 1. 2025 do 31. 10. 2025 zomreli:**

- |                      |              |
|----------------------|--------------|
| 6. František Koreň   | 1. 2. 2025   |
| 7. Anna Krojerová    | 3. 2. 2025   |
| 8. Pavol Pitoňák     | 4. 3. 2025   |
| 9. Mária Janíková    | 8. 3. 2025   |
| 10. Ján Puška        | 15. 3. 2025  |
| 11. Štefan Školiak   | 22. 3. 2025  |
| 12. Ľubomír Puška    | 25. 3. 2025  |
| 13. Mária Paračková  | 1. 5. 2025   |
| 14. Štefan Oračko    | 17. 5. 2025  |
| 15. Mária Fendeková  | 22. 5. 2025  |
| 16. Štefan Mucha     | 25. 5. 2025  |
| 17. Štefan Vernarec  | 2. 7. 2025   |
| 18. Peter Nahalka    | 9. 7. 2025   |
| 19. Štefan Fendek    | 19. 7. 2025  |
| 20. Stanislav Praško | 9. 8. 2025   |
| 21. Žaneta Pušková   | 11. 8. 2025  |
| 22. Mária Nahalková  | 21. 10. 2025 |
| 23. Štefan Bohunčák  | 23. 10. 2025 |

Odpočinutie večné daj im Pane, a svetlo večné nech im svieti. Nech odpočívajú v pokoji. Amen.

L. Ď.



**Vydáva:** Rímskokatolícka cirkev, Farnosť sv. Jána Krstiteľa Liptovská Teplička pre vnútornú potrebu

**Garant** PaedDr. František Beblo, PhD.

**Redakčná rada:** Mgr. Jana Koreňová, Ing. Jana Marušinová, Mgr. Bernardína Bardyová, Dominika Fendeková

**Grafická úprava:** Ing. Tomáš Miždoš, PhD. **Jazyková úprava:** Mgr. Valéria Černožorská, Mgr. Bernardína Bardyová

**Adresa redakcie:** Rímskokatolícka cirkev, Farnosť sv. Jána Krstiteľa Liptovská Teplička

**Email:** farnostlipt.teplicka@gmail.com **Tlač:** Tlačiareň Kežmarok GG s.r.o.